

Mis metas para este año escolar (Iceberg)

Objetivo:

Reflexionar sobre una meta personal para este año escolar y reconocer qué acciones, esfuerzos y apoyos son necesarios para lograrla.

Instrucciones:

1. En la parte superior del iceberg, escribe una meta que te gustaría lograr este año
2. En la parte inferior del iceberg, escribe las acciones, hábitos o esfuerzos que serán necesarios para alcanzar tu meta.
3. Reflexiona y recuerda que muchas veces lo más importante para lograr una meta no se ve a simple vista, pero ocurre día a día.

