

# Aprendiendo sobre el Síndrome de Down

Objetivo: Comprender las características del Síndrome de Down, promover la aceptación y la inclusión, y desarrollar habilidades para crear un ambiente escolar compasivo y respetuoso para todos los y las estudiantes.

# ¡A pintar!

- ¿Alguien ha escuchado sobre el Síndrome de Down?
- ¿Conocen a alguien con Síndrome de down?

# ¿Qué es el síndrome de Down?

Es una condición especial que algunas personas tienen desde que nacen.

Esto sucede porque tienen un cromosoma extra en su cuerpo, lo que los hace especiales.



# ¿Qué causa el síndrome de Down?

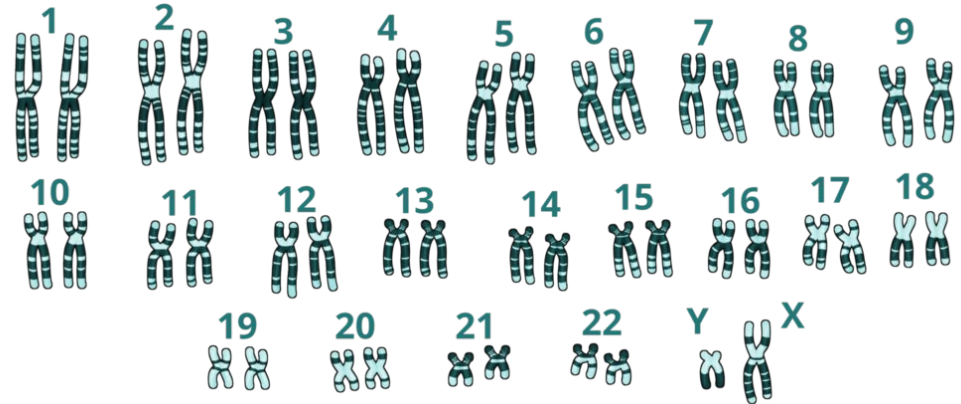
Esto ocurre cuando hay una copia adicional del cromosoma número 21. No siempre se sabe por qué sucede, pero no es algo malo que los padres hicieron.



# ¿Qué son los cromosomas?

Los cromosomas son como pequeños instructores dentro de nuestro cuerpo. Nos dicen cómo crecer y funcionar. Todos tenemos cromosomas en nuestras células.

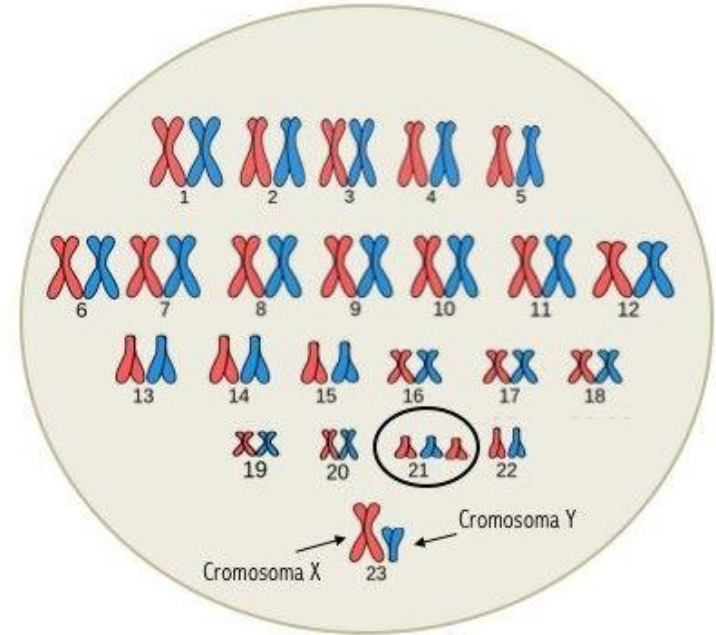
La mayoría de las personas tienen 46 cromosomas. 23 de nuestro padre y 23 de nuestra madre. Los cromosomas definen el color de ojos que tenemos, nuestra altura, el color de pelo, etc. ¿No es genial?



## ¿Qué es el triple cromosoma 21?

A veces, las personas pueden tener un cromosoma extra en su cuerpo. En lugar de tener dos cromosomas en el par 21, tienen tres. Por eso, al Síndrome de Down también se le llama "trisomía 21".

Este cromosoma extra puede hacer que algunas cosas sean un poco diferentes, pero ¡todavía son increíbles como todos los demás!



## ¿Por qué se le llama así?

El nombre viene de un médico llamado John Langdon Down, quien lo describió por primera vez en el año 1866. Fue así que le dieron este nombre.



# ¿Qué pueden hacer las personas con síndrome de Down?

¡De todo! Solo puede que tarden un poco más en aprenderlas.

Tener Síndrome de Down no es una limitante.

Las personas con Síndrome de Down pueden ir a la escuela, tener amigos y hacer muchas actividades divertidas. Son especiales y únicos, al igual que tú y yo.





# ¿Cómo afecta el síndrome de Down a las personas?

Las personas con síndrome de Down pueden tener caritas y cuerpos diferentes. Pueden tener manos más pequeñas y ojos rasgados.

A veces, pueden tardar un poco más en aprender cosas nuevas, pero eso está bien, ya que todos aprendemos a distintos ritmos.



## ¿Es contagioso el Síndrome de Down?

¡No, para nada! El síndrome de Down no es como un resfriado o la gripe. No puedes "atraparlo" de otra persona. Es algo que algunas personas nacen con, pero no se puede pasar de una persona a otra como una enfermedad.

Cada persona es especial y única,  
¡incluidas las personas con síndrome de Down!



## ¿Cuál es el objetivo del Día Mundial del Síndrome de Down?

El objetivo del Día Mundial del Síndrome de Down es celebrar la diversidad y promover la inclusión de las personas con síndrome de Down en la sociedad.

Usar calcetines diferentes, como uno azul y otro amarillo, es un símbolo de esta celebración, mostrando que cada persona es única y especial, ¡incluso si sus calcetines no coinciden!



**¡Centros de trabajo!**

# ¿Qué son los centros de trabajo?

A continuación, el curso se dividirá en 4 grupos.

Cada grupo trabajará en una estación durante 15 minutos.

Al toque del silbato, deberán pasar la siguiente estación.

¡Recuerda usar tu tiempo efectivamente y dejar tu estación limpia y ordenada antes de pasar a la siguiente!

Antes de comenzar, revisaremos las actividades de cada estación.



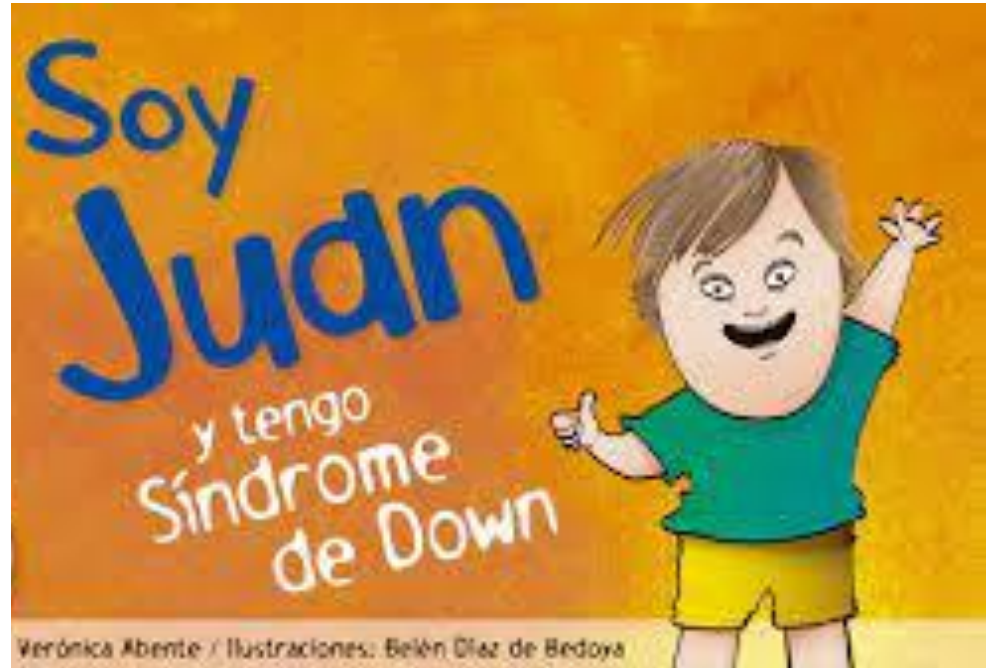
# Centro 1: Cuento Un nuevo amigo

1. Lee atentamente el cuento: Un nuevo amigo.
2. Al finalizar la lectura, completa la Guía: Comprensión lectora "Un nuevo amigo".



## Centro 2: Video Soy Juan y tengo Síndrome de Down

1. Observen y escuchen atentamente la historia de "Soy Juan y tengo Síndrome de Down.
2. Al finalizar, completa la Guía: Reseña del cuento.



## Centro 3: Haciendo conexiones

1. Completa de forma personal las afirmaciones sobre ti mismos, respondiendo con sí o no.
2. Luego, entrevista a tu pareja, y completa las mismas afirmaciones sobre él o ella.
3. En conjunto, deberán completar el diagrama de Venn, identificando similitudes y diferencias entre ambos. Recuerda que en los lados van las diferencias y al centro las similitudes.
4. Finalmente, completa la última ficha compartiendo las conclusiones acerca de cómo conectas con tu compañera o compañero.



## Centro 4: Preguntas para conversar

1. Trabajen en grupo utilizando las Preguntas para conversar.
2. Turnense en sacar una tarjeta. Deben leer la pregunta en voz alta e invitar a sus compañeros y compañeras a dar sus opiniones.
3. Cuando todos hayan compartido, otro estudiante saca otra tarjeta, y así sucesivamente hasta que se acabe el tiempo.



# Ticket de Salida

Completa el Ticket de Salida “Lo que antes pensaba... lo que ahora pienso” sobre el Síndrome de Down.

ESCUELA

GLO

BAL<sup>•</sup>

ESCUELA  
GLO  
BAL

[escuelaglobal.org](https://escuelaglobal.org)