

# Conectar

## Objetivos:

- Comprender la importancia de conectar con personas y la naturaleza.
- Reflexionar sobre cómo nos conectamos con personas y la naturaleza y cuáles son los beneficios.
- Expresar cuándo se sienten conectados y cuándo no.

# Juego ¡Levántate, siéntate!



# La importancia de conectar



Con familia y amigos



Con personas de nuestra  
comunidad



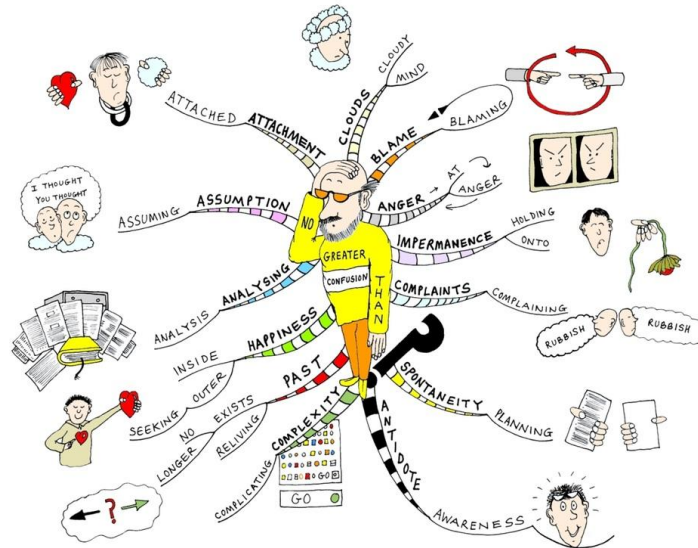
Con la naturaleza

## Reflexionemos...

- ¿Con quién te conectas regularmente? ¿Cómo lo haces? ¿Cuáles son los beneficios?
- ¿Cómo te conectas con las personas en tu comunidad más amplia, tanto local como globalmente? ¿Cuáles son algunos de los desafíos? ¿Cuáles son los beneficios?
- ¿Cómo te conectas con la naturaleza y el medio ambiente? ¿Qué tan fácil es para ti? ¿Cómo te hace sentir?
- Cuando no te sientes conectado, ¿qué haces para volver a conectar?

# Mapa de mis conexiones

Crea un "mapa de mis conexiones" para mostrar las personas y lugares con los te conectas regularmente. Utilizando una variedad de materiales, dibújate en el centro y representa a personas y lugares con quienes te sientas conectado, y cómo eso te hace sentir.



## Reflexionemos...

- ¿Qué aspectos similares hay en los distintos mapas de conexiones?
- ¿Qué ideas te han dado tus compañeros que te gustaría agregar a tu mapa de conexiones?

# Reflexión de los Blobs



- ¿Qué Blob muestra cómo te sientes cuando conectas con alguien?
- ¿Qué Blob muestra cómo te gustaría sentirte al estar conectado con alguien?

ESCUELA

GLO

BAL:



ESCUELA  
GLO  
BAL

[escuelaglobal.org](http://escuelaglobal.org)