

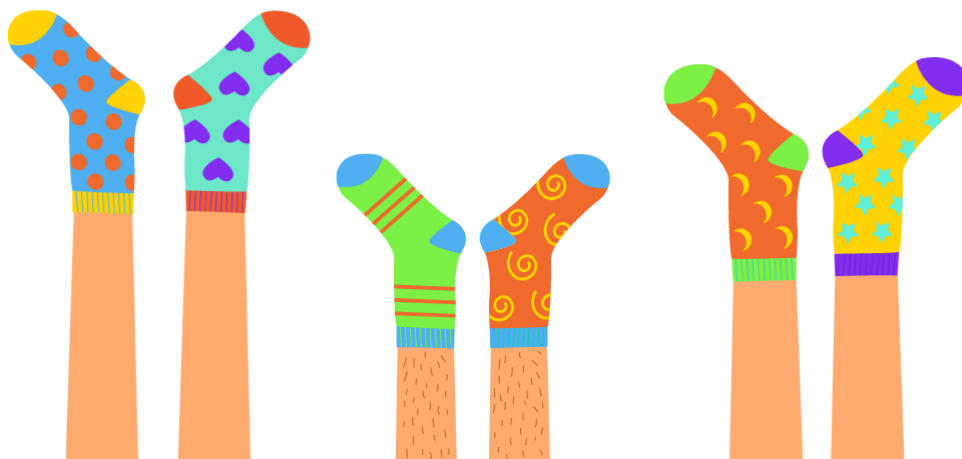


Apreniendo sobre el Síndrome de Down

Nombre: _____

Curso: _____

Fecha: _____



¡A pintar!

21 de Marzo
Día Mundial del
Síndrome de Down





Apreniendo sobre el Síndrome de Down



Objetivos: Comprender las características del Síndrome de Down, promover la aceptación y la inclusión, y desarrollar habilidades para crear un ambiente escolar compasivo y respetuoso para todos los y las estudiantes.

¿Qué es el Síndrome de Down?

Es una condición especial que algunas personas tienen desde que nacen. Esto sucede porque tienen un cromosoma extra en su cuerpo, lo que los hace especiales.



¿Qué causa el síndrome de Down?

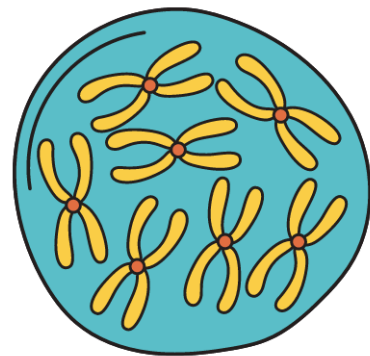
Esto ocurre cuando hay una copia adicional del cromosoma número 21. No siempre se sabe por qué sucede, pero no es algo malo que los padres hicieron.



¿Qué son los cromosomas?

Los cromosomas son como pequeños instructores dentro de nuestro cuerpo. Nos dicen cómo crecer y funcionar. Todos tenemos cromosomas en nuestras células.

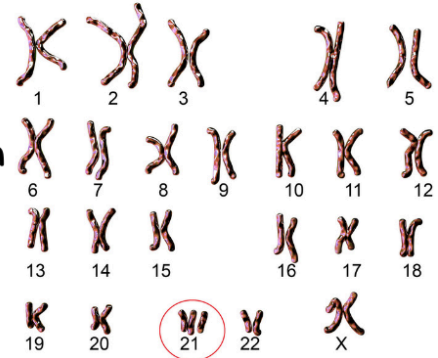
La mayoría de las personas tienen 46 cromosomas. 23 de nuestro padre y 23 de nuestra madre. Los cromosomas definen el color de ojos que tenemos, nuestra altura, el color de pelo, etc. ¿No es genial?



¿Qué es el triple cromosoma 21?

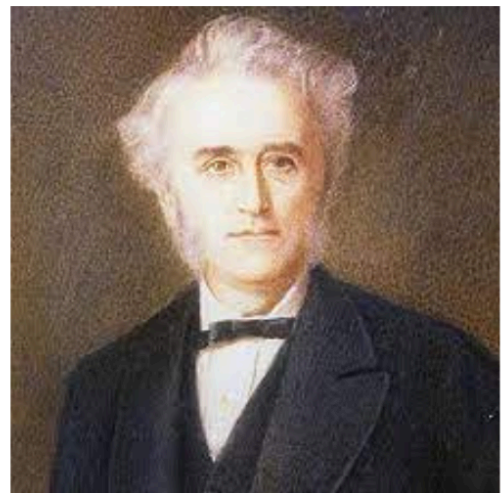
A veces, las personas pueden tener un cromosoma extra en su cuerpo. En lugar de tener dos cromosomas en el par 21, tienen tres. Por eso, al Síndrome de Down también se le llama "trisomía 21".

Este cromosoma extra puede hacer que algunas cosas sean un poco diferentes, pero ¡todavía son increíbles como todos los demás!



¿Por qué se le llama así?

El nombre viene de un médico llamado John Langdon Down, quien lo describió por primera vez en el año 1866. Fue así que le dieron este nombre.



¿Qué pueden hacer las personas con síndrome de Down?

¡De todo! Solo puede que tarden un poco más en aprenderlas. Tener Síndrome de Down no es una limitante.

Las personas con Síndrome de Down pueden ir a la escuela, tener amigos y hacer muchas actividades divertidas. Son especiales y únicos, al igual que tú y yo.



¿Cómo afecta el síndrome de Down a las personas?

Las personas con síndrome de Down pueden tener caritas y cuerpos diferentes. Pueden tener manos más pequeñas y ojos rasgados.

A veces, pueden tardar un poco más en aprender cosas nuevas, pero eso está bien, ya que todos aprendemos a distintos ritmos.



¿Es contagioso el Síndrome de Down?

¡No, para nada! El síndrome de Down no es como un resfriado o la gripe. No puedes "atraparlo" de otra persona. Es algo que algunas personas nacen con, pero no se puede pasar de una persona a otra como una enfermedad.

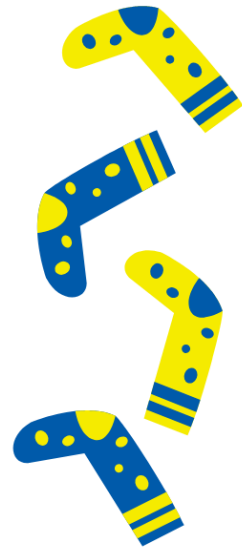


Cada persona es especial y única, ¡incluidas las personas con síndrome de Down!

¿Cuál es el objetivo del Día Mundial del Síndrome de Down?

¡El objetivo del Día Mundial del Síndrome de Down es celebrar la diversidad y promover la inclusión de las personas con síndrome de Down en la sociedad.

Usar calcetines diferentes, como uno azul y otro amarillo, es un símbolo de esta celebración, mostrando que cada persona es única y especial, ¡incluso si sus calcetines no coinciden!



Mi nuevo amigo Juan

Instrucciones: Lee atentamente el siguiente cuento y luego responde las preguntas.

Matías montó en su bicicleta para ir a la casa de su amigo Cristóbal. Cristóbal y Matías habían planeado el día anterior que Matías pasaría la noche. Cristóbal y Matías eran mejores amigos, así que pasar la noche con Cristóbal no era algo nuevo. Sin embargo, este fin de semana, el primo de Cristóbal, Juan, también estaría allí. Cristóbal le dijo a Matías que su primo era un par de años mayor pero muy divertido.

Cuando Matías llegó a la casa de Cristóbal, Cristóbal le dijo que Juan aún no estaba allí, pero no pasó mucho tiempo antes de que escucharan un coche llegar al camino de entrada. En cuestión de segundos, la puerta principal se abrió de golpe y Matías escuchó gritos emocionados.

"¡Cristóbaaaaaal! ¡Estoy aquí! ¡Vamos a jugar!"



Matías se sorprendió un poco al ver lo pequeño que era Juan. ¡A pesar de que tenía tres años más, Juan era un poco más bajo que él! Matías también se sorprendió de que Juan le diera un abrazo tan pronto como se presentaron.

Cristóbal se rió cuando Juan abrazó a Matías y explicó que Juan tenía Síndrome de Down. Matías asintió con la cabeza entendiendo. Había aprendido sobre esta condición en la escuela justo la semana anterior. El 21 de marzo se considera el Día Mundial del Síndrome de Down, y su profesora le había explicado qué era el Síndrome de Down. Las personas con Síndrome de Down pueden enfrentar desafíos de salud, desarrollo y aprendizaje, pero también llevan vidas plenas y contribuyen a la sociedad.

Juan realmente era divertido. A veces, Matías no podía entender lo que decía, pero eso no les impidió hablar y divertirse. Los tres niños jugaron videojuegos y se rieron hasta tarde en la noche. Para cuando regresó a casa al día siguiente, Matías había hecho un nuevo amigo y esperaba con ansias la próxima visita de Juan.



Guía de comprensión lectora: Mi nuevo amigo Juan

1. Matías va a pasar la noche en casa de Cristóbal. ¿Quién más va a estar allí?

R: _____

2. Verdadero o Falso: Cuando Matías llegó a la casa de Cristóbal, tanto Juan como Cristóbal lo estaban esperando.

R: _____

3. ¿Qué sorprendió a Matías acerca de Juan?

R: _____

4. ¿Qué día se celebra el 21 de marzo?

- A. Día Mundial del Síndrome de Down
- B. Día Nacional del Autismo
- C. Día de Concienciación sobre Necesidades Especiales

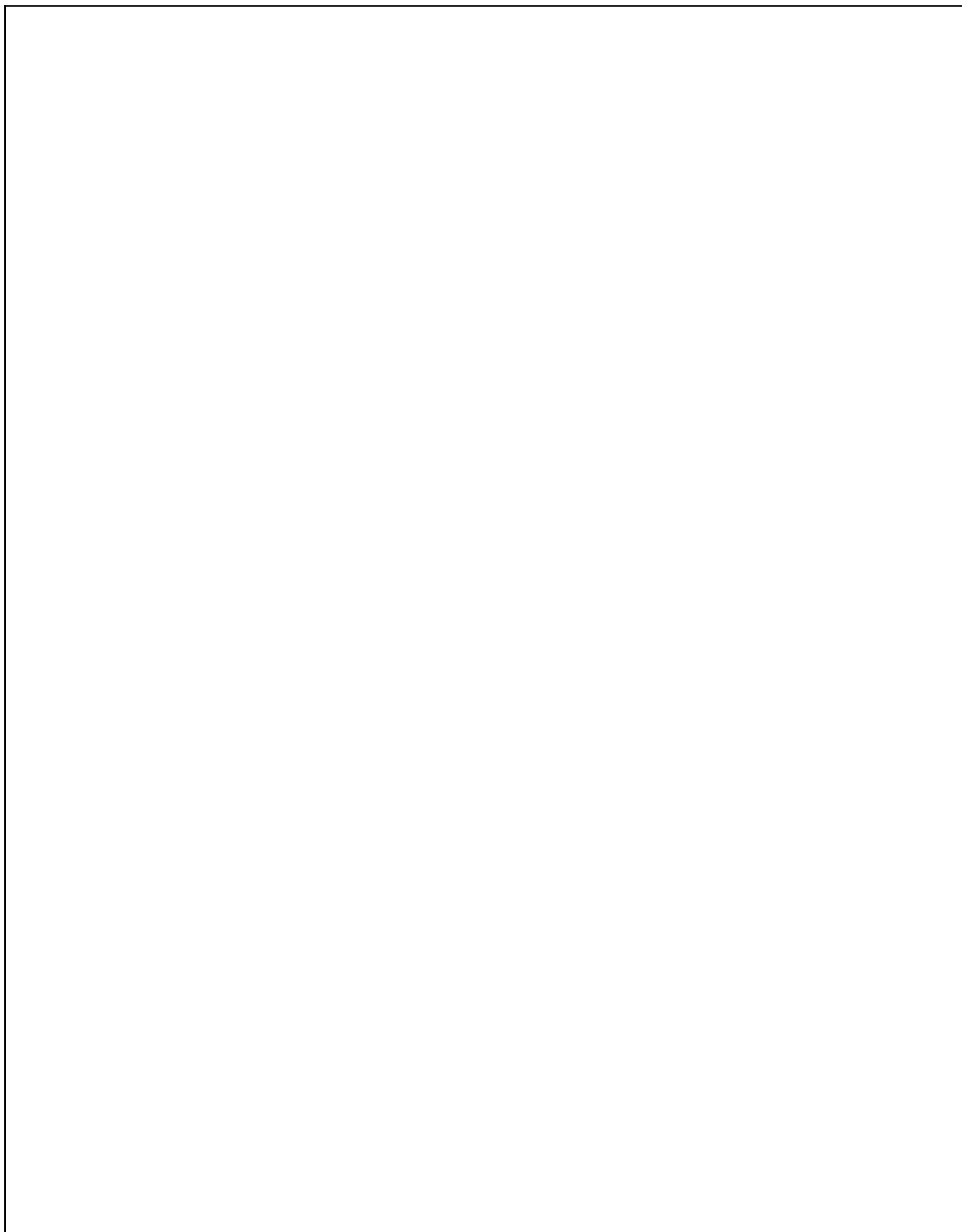
5. ¿Qué disfrutaron haciendo los tres niños esa noche?

R: _____

6. ¿Qué aprendiste sobre el Síndrome de Down en esta historia?

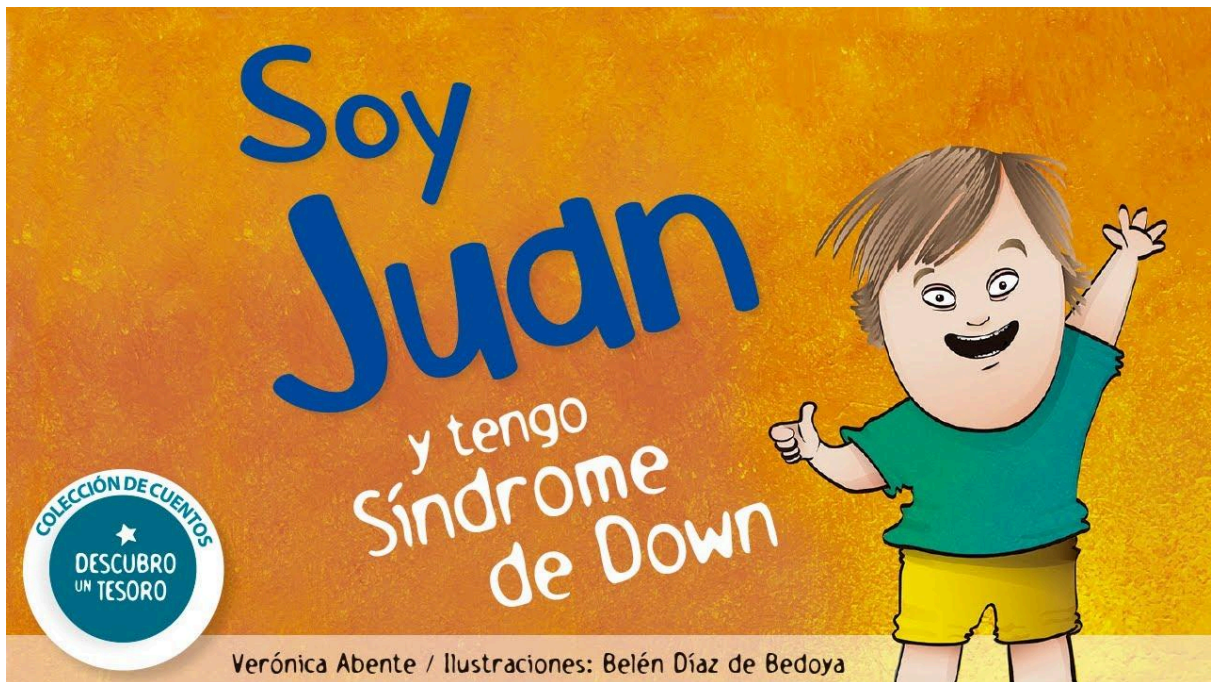
R: _____

7. Si aún tienes tiempo, en el siguiente espacio dibuja y pinta un letrero para el Día Mundial del Síndrome de Down.



Soy Juan y tengo Síndrome de Down

Instrucciones: Observa y escucha atentamente el siguiente video y luego completa la guía: Reflexión de un cuento.



Búscalo en Youtube: "Soy Juan y tengo Síndrome de Down"

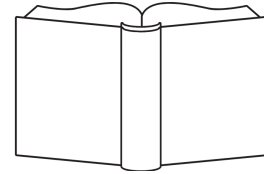
ó

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=ruZrPtcOUqA>

Guía: Reflexión de un cuento

Título del cuento:

Autor:



¡Cuéntame todo sobre el cuento!

Resume el cuento

Me llevo conmigo

Algo del cuento que consideres interesante o importante

Evalúa el libro


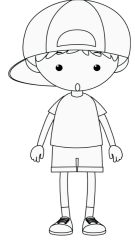


¿Por qué?

Conecta

¿Cómo se conecta este cuento con lo que hemos estado aprendiendo?

Actividad: Haciendo conexiones

	Tu nombre: _____	
	Nombre de tu compañera o compañero: _____	

Instrucciones:

1. Responde a las siguientes afirmaciones sobre ti en la columna YO, marcando con un Sí o No según corresponda.
2. Luego, entrevista a tu compañero o compañera y responde a las afirmaciones con su información.

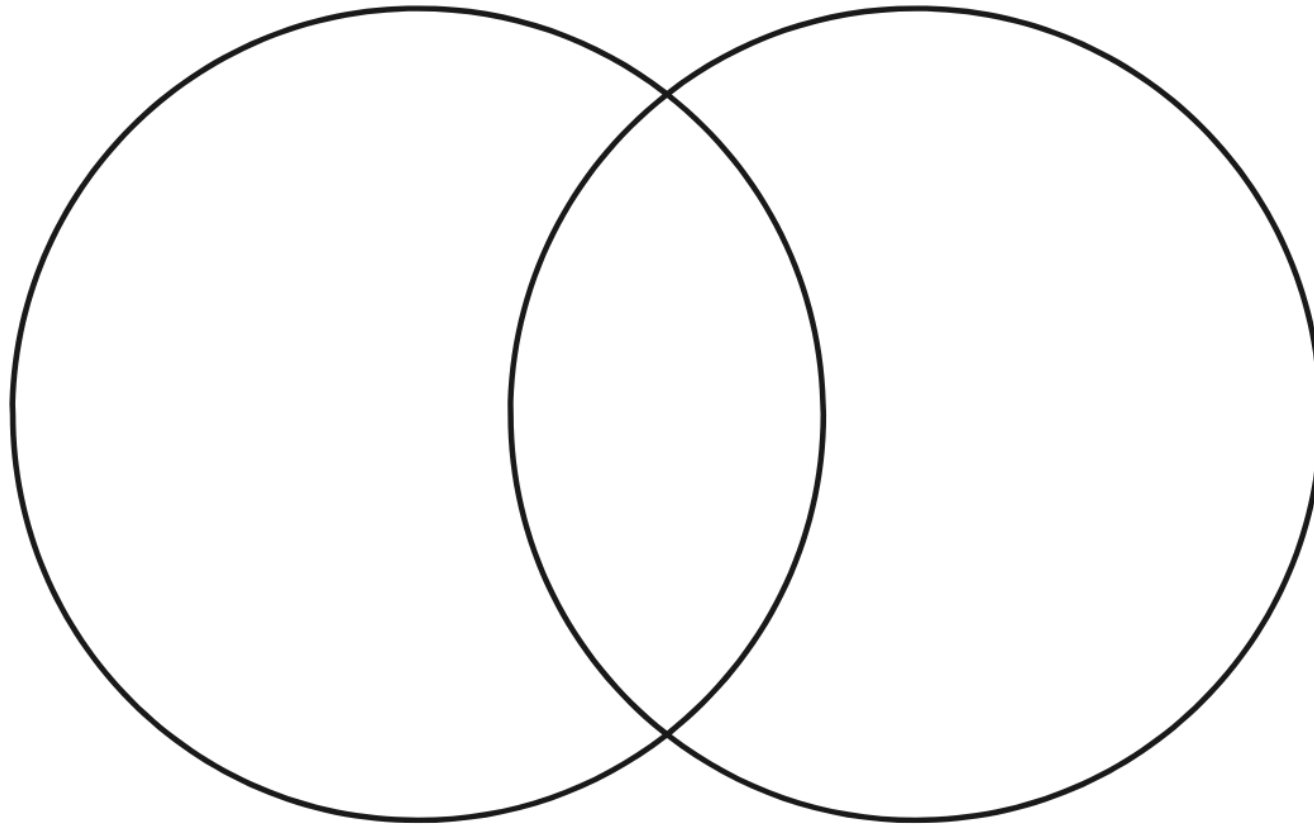
	Yo		Mi compañero/a	
Sabe andar en bicicleta	Sí	No	Sí	No
Le gustan los perros	Sí	No	Sí	No
Sabe nadar	Sí	No	Sí	No
Vive en un departamento	Sí	No	Sí	No
Tiene una hermana	Sí	No	Sí	No
Le gusta el fútbol	Sí	No	Sí	No
Le gusta leer	Sí	No	Sí	No
Le gusta dibujar	Sí	No	Sí	No
Juega videojuegos	Sí	No	Sí	No
Le gustan los bichos	Sí	No	Sí	No
Le gusta la playa	Sí	No	Sí	No
Le gusta el color amarillo	Sí	No	Sí	No
Colecciona algo	Sí	No	Sí	No
Le gusta venir al colegio	Sí	No	Sí	No

Haciendo conexiones

Instrucciones: Usa el diagrama de Venn para comparar y contrastar la información que recogiste sobre ti y tu compañera o compañero.

Yo

Mi compañera o compañero



Nuestra conexión

Instrucciones: En el siguiente espacio, dibuja como tú y tu compañero o compañera conectan

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a drawing or illustration. It occupies the central and lower portion of the page.

Ticket de Salida

“Antes pensaba... ahora pienso”

Instrucciones: A partir de lo aprendido sobre el Síndrome de Down, responde

Antes pensaba...

Ahora pienso

