

La importancia de los vínculos en nuestra vida y profesión

Objetivos: Fomentar la construcción de una comunidad escolar sólida y cohesionada, así como promover el cuidado mutuo y el bienestar emocional entre los educadores.

Video: "Alike (Parecidos)"



<https://vimeo.com/194276412>

Reflexionemos...

1. ¿Qué aspectos del cortometraje te resonaron más en relación con la importancia de la conexión humana en nuestra vida diaria?
2. ¿Cómo crees que el entorno y las rutinas diarias de los personajes afectan su capacidad para experimentar la alegría y la conexión con los demás?
3. ¿Qué mensaje o lección crees que nos transmite el cortometraje sobre la importancia de cultivar relaciones significativas en nuestra vida personal y profesional?
4. ¿Cómo podemos aplicar las enseñanzas del cortometraje en nuestras prácticas educativas para fomentar un ambiente de conexión, apoyo mutuo y alegría en el aula?
5. ¿Qué desafíos anticipas al intentar incorporar más conexión humana y alegría en el entorno escolar, y cómo podríamos superarlos juntos?

ACTIVIDAD

Conectando con un compañero o compañera

Reglas para la actividad:

1. Escucha activamente a tu compañero o compañera, eso significa: guardar silencio mientras otro habla, mirarlo a los ojos, no interrumpir, esperar mi turno, guardar mi celular u otros distractores.
2. Confidencialidad y respeto: puede que tu compañero o compañera comparta emociones o experiencias íntimas. Una regla de oro es que no puedes comentarlas con nadie fuera de este espacio.
3. Comparte de manera honesta y respetuosa.



Impresiones

- ¿Qué te pareció esta actividad?
- ¿Qué sentiste al poder conectar más profundamente con tus colegas?
- ¿Cómo crees que podríamos generar más espacios de escucha activa y empatía en nuestro equipo?

Ticket de Salida

Completa la ficha “3 cosas que aprendí hoy” y entrégala como Ticket de Salida.

ESCUELA

GLO

BAL[•]

ESCUELA
GLO
BAL

escuelaglobal.org